

Časopis SLUNEČNICE

I / 2024

Ročník 10, číslo 36



Časopis Domova Slunečnice Ostrava, p.o. vydává vedení organizace pro vlastní potřebu, neprodejné.

Obsah

Obsah	2
Úvodník	3
Ohlédnutí za vánočním a novoročním časem v DSO	5
Jak se žije u nás - zprávy z pater Domova Slunečnice	7
Jaro je tu - 2. NP/D2	7
Oslava 93. narozenin paní Anny - 3. NP/D2	7
Oslava 100. narozenin pana Miloslava - 6. NP/D2	7
Pozdrav zahradnic - 5. NP/D1	8
Zvyšování kvality péče - 2. NP/D1	8
Zvyšování kvality péče - 5. NP/D2	8
Zdravotní okénko	9
Pedikúra	9
Okénko do péče o naše klienty	9
Ergoterapie	9
Bazální stimulace v praxi na 3. NP/D1	10
Únor a březen ve fotografiích z velkých akcí	11
Připravujeme - pozvánka na akce v DSO	12
Tentokráte představujeme	12
Andrea Kubinská - vedoucí stravovacího úseku	12
Trénování paměti	13
Správné řešení	16

Naši milí čtenáři,

vítáme Vás u dalšího čísla našeho domovského časopisu Slunečnice. Tentokrát vychází jako dvojčíslo, které přináší ještě krátké ohlednutí za prožitým závěrem roku 2023.

Dále v tomto vydání najdete fotografie z uskutečněných akcí v lednu až březnu 2024 a program větších akcí na nejbližší období. Tímto bych vás ráda pozvala zejména na společné setkání rodin a blízkých s ředitelkou organizace, Mgr. Kateřinou Dostálovou, MPA. Setkání se uskuteční dne **27.3.2024** ihned po skončení koncertu Dua Halata, které začíná ve 14. hod. ve Velkém sále na budově D2. Srdečně zveme!

Časopis dále přináší zprávy a aktuality z pobytových pater Domova. Novinkou časopisu je sekce „Tentokrát představujeme“, kde bychom vám rádi postupně představili pracovníky různých útvarů našeho Domova.

Na závěr tohoto vydání najdete aktivity zaměřené na jedno z nejkrásnějších ročních období, a tím je jaro. Neváhejte nám předat či poslat (kontakty jsou uvedeny na poslední straně) i vaše příspěvky do dalších čísel.

Z technických věcí jsme rádi, že se podařilo v lednu úspěšně dokončit výměnu ležatých rozvodů na budově D2 a opět je plně v provozu naše kuchyň. O dalších připravovaných větších opravách v letošním roce vás budeme včas informovat. V posledním období se podařilo nakoupit nové polohovací postele, které slouží hlavně tam, kde dosud ještě polohovací postele buď nebyly nebo byly již nevyhovující. Bylo také zakoupeno nové povlečení. O nových kardio křeslech se dočtete dále v sekci „Jak se žije..“.

Není snad člověka, který by se netěšil na krásu probouzející se přírody a barevnosti květů, které toto období skýtá. Zvláštní vůni svěžesti a květin, která působí úžasně povzbuzujícím způsobem.

Krásné jaro a radostné prožití velikonočních svátků vám všem za redakční radu přeje

PhDr. Marie Monsportová, vedoucí sociálně-zdravotního útvaru



[zdroj:pixabay.com/cs/users/andrzejwallis-10523852/](https://pixabay.com/cs/users/andrzejwallis-10523852/)

Astronomické jaro

Dne 20. března 2024, přesně ve 4 hodiny a 6 minut začalo astronomické jaro. *Astronomické jaro* začíná v okamžiku, kdy se střed slunečního kotouče ocitne přesně nad rovníkem a Slunce vstoupí do znamení Berana.

Začíná se probouzet příroda a náš Domov se obléká do jarního kabátku. Každé z pater začíná hrát jarními a velikonočními barvami. Vše jako by se znova zhluboka nadechlo.

Markéta Varmužová, KSP, 4.NP/D1

Malý jarní kvíz

- 1) Která z těchto rostlin nepatří do jarního období?
 - a) Petrklíč
 - b) Sněženka
 - c) Bedla
- 2) Jak se říká oblíbeným svátkům jara?
 - a) Jarnice
 - b) Velikonoce
 - c) Vánoce
- 3) Jak dlouho trvá tzv. postní doba před Velikonocemi?
 - a) 4 neděle - poslední je zlatá neděle
 - b) 6 neděl - poslední je květná neděle
 - c) žádná postní doba není
- 4) Co se nesmí o půstu?
 - a) jíst maso
 - b) zpívat
 - c) koukat na televizi
- 5) Co nepatří mezi symboly Velikonoc?
 - a) Jmelí
 - b) Pomlázka
 - c) Beránek
- 6) Jak se jmenuje den (v pašijovém týdnu), při kterém se nesmíme na nikoho mračit, aby se nemračil po celý rok?
 - a) žluté úterý
 - b) škaredá středa
 - c) zelený čtvrtek
- 7) Který den se otevírají poklady?
 - a) každý den o půlnoci
 - b) ve středu
 - c) na Velký pátek
- 8) Podle čeho se řídí datum Velikonoc?
 - a) podle prázdnin
 - b) podle úplňku
 - c) jsou každý rok stejně
- 9) V Itálii nemají o Velikonocích na stole ani beránka, ani zajíčka, ale je tam sladká:
 - a) Slepice
 - b) Bradavice
 - c) Holubice
- 10) Děti v Americe hledají doma a na zahradě vajíčka, která poztrácel velikonoční zajíček. Vajíčka jsou:
 - a) Čokoládová
 - b) Dřevěná
 - c) skleněná

Rěšení: 1.c) 2.b) 3.b) 4.a) 5.a) 6.b) 7.c) 8.b) 9.c) 10.a)

Zdroj: <http://www.knih-kt.cz/kviz.php?kviz=2&kdo=odm>

Ohlédnutí za vánočním a novoročním časem v DSO

V prosinci se tradičně uskutečnilo hodně akcí, takže si klienti mohli vybrat dle svého gusta.

Uskutečnily se **čtyři adventní koncerty**: vystoupení Vladimíra Pecháčka, vystoupení Zdeňka Krásného, Epic kvarteto, Adventní čarovná flétna Petra Tomečka.



Svémi krásně připravenými vystoupeními nás potěšily děti z **MŠ V Zahradách**, **MŠ Elánek** a **MŠ Dvorní**, které vždy měly připraveno překvapení pro naše klienty, a to v podobě ručně vyráběných a osobně předaných dárečků.



Proběhl také tradiční bohatý **Jarmark** v zimní zahradě s krásnými vánočně laděnými dekoracemi a výrobky.



Díky projektům **Ježíškova vnoučata** (projekt Českého rozhlasu) a **Strom splněných přání** (projekt Hypermarketu Globus) byli obdarováni klienti, kteří třeba už nikoho nemají. Do projektů se zapojují dárci z řad veřejnosti, kteří vždy plní konkrétní přání klienta.



Koledování na pokojích klientů proběhlo jak před Vánocemi, tak i novém roce v rámci **Tříkrálové sbírky**.



Tříkrálový koncert v podání Dětského pěveckého sboru MUZIKA s bohatým hudebním doprovodem si nenechalo ujít velké množství klientů DSO.



Jaro je tu - 2. NP/D2

Na pobytovém patře mají klienti k dispozici na terase mobilní zahrádku, o kterou se společně starají, především pak paní Jozefa, pro kterou bylo zahradničení jejím velkým koníčkem. Vzhledem k počasí se již „naše zahrádka“ probouzí k životu, a tak se již všichni těší na jaro!

Jana Damková, VČA pracovnice



Oslava 93. narozenin paní Anny - 3. NP/D2

Paní Anička své neuvěřitelné 93. narozeniny slavila se spolubydlícími v kulturní místnosti za hudebního doprovodu paní Vašíčkové, což všechny mile potěšilo.

Mgr. Zdeňka Vidlářová, KSP



Oslava 100. narozenin pana Miloslava - 6. NP/D2

Koncem ledna oslavil náš klient, p. Miloslav, krásné životní jubileum. A ještě krásnější je, že na celý život svůj vzpomíná a dodnes jej prožívá optimisticky, s humorem a v dobrém, přestože zažil i mnoho těžkých chvil.

Navzdory nepříjemným zdravotním překážkám se p. Miloslav těší z každého dne, rád čte, luští křížovky, s naprostou samozřejmostí využívá internet k vyhledávání informací i ke komunikaci se svými blízkými. Přejeme dobré zdraví a neutuchající elán do dalších dnů!



Bc. Vlasta Kaštovská, KSP

Pozdrav zahradnic - 5. NP/D1

Venku se objevují první fialky a narcisy a pro všechny zahrádkáře to znamená, že je čas začít okopávat záhony a začít s výsadbou. I my máme mezi sebou milovníky zahradničení, a tak jsme se rozhodli, že také začneme s výsadbou a udělali jsme si hezké odpoledne věnované tématu „zahrada“. Přiřazovali jsme k obrázkům názvy rostlin a plodů a pak jsme se vrhli na výsadbu - zasadili jsme semínka patisonů a doufáme, že z nich vzejdou silné rostliny, které pak zasadíme do mobilních truhlíků. A proč právě patisony? S naší volnočasovou pracovnící Barčou jsme si slíbili, že až nám vyrostou patisony, uděláme si v retrokuchyni patisonové řízky. Držte nám palce a snad přijdeme s fotkami, jak si na těch řízcích pochutnáváme!



Bc. Ludmila Říhová, KSP

Zvyšování kvality péče - 2. NP/D1

Začátkem roku 2024 bylo pro klienty zakoupeno nové kardio křeslo. Klienti se díky němu mohou účastnit všech volnočasových aktivit. Součástí křesla je také jídelní stůl, který umožní klientům stravovat se z jeho pohodlí. Velkým přínosem jsou také dvě nová polohovatelná lůžka s elektrickým ovládáním. Postel nejen že zlepšuje kvalitu odpočinku klientů a zajišťuje bezpečnost na lůžku, ale zároveň usnadní práci pracovníkům v přímé péči.

Velmi si ceníme spolupráce s firmou Abena a firmou Tena. Firma Abena nabídla klientům k zakoupení inkontineční podsedačky. U nás možnosti zakoupení využilo pět klientů. Podsedačky jsou vhodné na židli i invalidní vozík. Jsou nepromokavé a pratelné. Firma Tena zase pravidelně zasílá nabídku kvalitní drogerie pro klienty a ochranných přípravků na kůži.

Velmi si také ceníme dobré spolupráce s firmou B/BRAUN - s konzultantkou nutriční péče s p. Veronikou Fialovou, DiS. a s p. Markem Dvorníkem, který pravidelně zajišťuje stomické pomůcky pro naše klienty.

Mgr. Dita Grulichová, KSP

Zvyšování kvality péče - 5. NP/D2

Na našem patře využíváme geriatrické kardio křeslo XXL, které je vhodné pro klienty s váhou do 150 kg. Lze jej využít u klientů, kteří jsou imobilní. Klienti se tak mohou účastnit spolu s ostatními klienty akcí, které se v Domově pořádají.

Dále byl na budovu D2 zapůjčen zvedák od firmy Arjo, který má snadno vyměnitelné nosné vaky a ramena pro různé váhové kategorie. Díky zvedáku lze klienty pohodlně přesunout do výše

zmíněného kardio křesla. Pracovníci pater byli zaučeni ve využívání této techniky, což přináší zkvalitnění péče jak pro klienty, tak ulehčení fyzicky náročné práce pro pracovníky v přímé péči.

Mgr. Martina Dluhošová, KSP

Zdravotní okénko

Pedikúra

Blíží se jaro, častější vycházky v naší zahradě Vás jistě potěší, proto“ pečujte o své nohy

V historii nebyla pedikúra rozšířena mezi „všechn lid“, byla výsadou jen určitých společenských vrstev. V dnešní době je pravidelná péče o nohy běžnou součástí naší hygieny. Pedikérská péče o nohy má význam zdravotnické prevence, tj. pravidelná péče vede k předcházení onemocnění nohou a dolních končetin. Správně prováděná pedikúra může odstranit vady (různé otlaky, zarostlé nehty, popraskané paty), které by při zanedbání vedly k trvalým obtížím.

Doporučená návštěva pedikérské péče je 1 x měsíčně. Proto náš „Domov“ tyto služby nabízí a to:

- medicínální suchou pedikúru - je to moderní metoda
- ošetření nohou pomocí vysokootáčkové frézy (bez předchozího namáčení)
- klasickou mokrou pedikúru - před ošetřením se nohy namáčí do teplé koupele, to podporuje uvolnění nohou a změkčení kůže

Bližší informace, ceník a možnost objednávky si domluvíte na svých pobytových patrech.

Irena Nemcová, koordinátorka pobytové péče 3. NP/D1

Okénko do péče o naše klienty

Ergoterapie

Ergoterapie je zdravotnická profese, která nabízí aktivní pomoc lidem každého věku s fyzickým, psychickým, intelektovým postižením omezující jejich funkční kapacitu, samostatnost, kdy cílem je zvýšení kvality života s dosažením maximální možné míry soběstačnosti a nezávislosti.

Etapa stáří bývá velmi často doprovázeno mnoha zdravotními obtížemi jak z hlediska kognitivního, tak fyzických obtíží. Cílem ergoterapeuta je zajistit udržení největší míry soběstačnosti a sebeobsluhy v rámci denních potřeb klienta. Kromě zachování základních sebeobslužných úkonů je důležité



nastavení aktivizačních nebo volnočasový aktivit, které jsou důležité pro socializaci mezi jednotlivými klienty.

Z důvodu zkvalitňování celkové péče je využíván v Domově Slunečnice koncept bazální stimulace. Základní myšlenkou je stimulovat klienta, aby začal více vnímat své tělo, zároveň kvalitněji a srozumitelnější formou navázal celkovou komunikaci včetně vnímání okolního světa kolem sebe, kde cílem je udržení největší míry soběstačnosti a důstojnosti klienta.

Koncept bazální stimulace z pozice ergoterapeuta tak metodika pro bazální stimulaci beru jako nedílnou součást všech sebeobslužných úkonů dne jak v péči o klienta, tak nastavených aktivitách.

Proč je důležité propojení spolupráce ergoterapeuta a volnočasových pracovníků

Ergoterapeut nastavuje smysluplnou aktivizační činnost směřující k udržení stávající kondice, do které následně zaučí volnočasové pracovníce a ty pak pokračují v nastavené aktivizační činnosti s klienty.

Ergoterapeut spolupracuje s volnočasovými pracovníci v rámci:

- podpory sebeobslužných denních činnostech v rámci kognice a motoriky
- nastavení správné polohy při podávání stravy v rámci důležitých zásad konceptu bazální stimulace nebo při nastavení *jakékoli* aktivity.

Lenka Golová, Diplomovaný ergoterapeut

Bazální stimulace v praxi na 3. NP/D1

Na 3. obytném patře budovy D1 začínáme v péči o naše klienty pracovat s konceptem Bazální stimulace. Zejména u uživatelů s nezvratnými změnami jejich tělesného a duševního stavu výrazně podporuje jejich kvalitu života. Pracovníci přímé péče a aktivizační pracovníci jsou v tomto konceptu metodicky vedeni naší ergoterapeutkou paní Lenkou Golovou. Používají prvky bazální stimulace při podávání stravy, v rámci celkové koupele, provádějí bazální stimulaci zklidňující somatickou. Při aplikaci tohoto konceptu se setkáváme s velmi pozitivními reakcemi klientů.

Lucie Prausková, DiS., KSP

Únor a březen ve fotografiích z velkých akcí

Poprvé prošel Masopustní „průvod“ všemi patry obou budov Domova. Masky byly opravdu různorodé. Nechybělo malé masopustní pohoštění v podobě klobásky, koblihy a zdravotní štamprle. Masopust proběhl ve spolupráci se studenty Soukromé střední školy Iuventas.



V rámci mezigeneračního tvůrčího dopoledne pracovali na krásných leporelech naši senioři s žáky ZŠ Bulharská. Obohacení touto akcí bylo oboustranné. Projekt byl směřován k Mezinárodnímu dni žen, takže všichni zúčastnění pracovali především s květinovými motivy.



Koncert, přání a karafiát k MDŽ udělal radost všem zúčastněným ženám (ale i mužům). Zazněly známé melodie v podání Zdeňka Krásného.



Novinkou prvního letošního (velikonočního) jarmarku byla i výstavka prací (zejména keramických výrobků) a galerie obrázků našich klientů.



Připravujeme - pozvánka na akce v DSO

- 20. 3. 2024 - 9,30 koncert sboru ZŠ Komenského - R- Centrum
- 25. 3. 2024 v 15,00 - Róztancuj babičku - akce Colours of Ostrava - velký sál - doprovod IUVENTAS;
- 26. 3. 2024 - Vyprávění o Velikonocích Křesťanské sbory - R - Centrum;
- 27. 3. 2024 ve 14,00- Koncert Trumpetového dua Halata - setkání s rodinami - velký sál;
- 5. 4. 2024 v 10,00 - Taneční vystoupení dětí z Vesničky soužití - vysílání ČT - velký sál;
- 9. 5. 2024 v 15,00 - Sbor Gymnázium Hrabůvka - velký sál;
- 15. 5. 2024 - 10,00 Taneční s mistrem Veletou - velký sál

Rádi bychom pozvali na uvedené akce nejen naše klienty, ale i jejich rodinné příslušníky či blízké osoby.

Rodiny našich klientů zveme rovněž na Odpolední posezení s klienty jednotlivých pater a jejich rodinnými příslušníky, které se konají vždy pro dané patro Domova jednou za měsíc odpoledne. Termín se vždy dozvíte z našeho měsíčního programu, který je dostupný na nástěnkách DSO, na vývěškách pater obou budov a na webu našeho Domova.

Tentokráte představujeme

Andrea Kubinská - vedoucí stravovacího úseku

Paní Andrea má 17letou praxi ve stravovacím provozu. V DSO pracuje od roku 2023. Zodpovídá za bezproblémový chod obou kuchyní - za organizaci práce, personální obsazení a za veškerou administrativu s tím spojenou. Řídí 24členný tým. Sehnat nového člena do týmu není vždy jednoduché. Usiluje o postupnou modernizaci vybavení obou kuchyní.

K pohodě a spokojenosti klientů se snaží přispívat tím, že jim naslouchá a snaží se do jídelníčku zařazovat jejich oblíbená jídla. Novinkou od března 2024 je, že se na tvorbě jídelníčku spolupodílí klienti podle jednotlivých pater Domova.

Paní Andreji přejeme samé spokojené stravníky!

Trénování paměti

Loňský rok utekl jako voda a my opět začínáme v novém roce. A proto mi dovoluňte abych Vás přivítala v roce 2024 krátkým trénováním paměti.

1. Najděte v přesmyčce správné přísloví

- a) OC DELEHNĚMES RÁPOŠÍP, OT NORÚ S CHERMIV NÁDŠÍO.
b) MÁŘIKO - IL V ROÚNU IS ČUZÍB, V ZENUBŘ KAP
ZIRAVÝM TÍVR KUČÍS.
c) MIZA, RETOUK ZEŘNEB SENE, HOULOD S MÁNI
ŠEJTĚ ŘESET.

Zdroj: <https://www.pranostika.cz/>

2. Slovní pyramida: doplňte slova podle počtu čárek

A _ _ _ _ _
A _ _ _ _
A _ _ _ _
A _ _ _ _
A _ _ _
A _ _ _
A _ _
A _ _
A _
A

B _ _ _ _ _
B _ _ _ _
B _ _ _ _
B _ _ _ _
B _ _ _
B _ _ _
B _ _
B _ _
B _
B

C _ _ _ _ _
C _ _ _ _
C _ _ _ _
C _ _ _ _
C _ _ _
C _ _ _
C _ _
C _ _
C _
C

Zdroj: Jitka Suchá: Trénování paměti

3. Šaráda: rostliny, keře, stromy

SNĚ	BR	MOD	JALO	SEDMI	MODŘE	KA	KA
BŘÍ	SASAN	BORO	BLE	LÍS	K	PETR	KAŠ
HA	JAB	KA	ZA	ŽENKA	LOŇ	VICE	FIAL
KLÍČ	NEC	SMR	KRÁSKA	TAN	ŘÍN	VEC	DULE

Zdroj: Jitka Suchá: Trénování paměti

4. Najděte název lidové písně

E _ Ž _ L _ I _ . _ A
| X | X | X | X | X |
N _ O _ K _ V _ O _ D
| X | X | X | X | X |
N _ E _ Č _ L _ E _ P
| X | X | X | X | X |
Í _ V _ E _ J _ Í _ Š

5. Malé počítání pro radost

$$\begin{aligned} & (\text{brown bear} + \text{brown bear}) \times (\text{brown bear} - \text{brown bear}) = 20 \\ & \text{purple mouse} + \text{purple mouse} \times \text{purple mouse} + \text{purple mouse} = 63 \\ & \text{brown bear} \times \text{brown bear} - \text{brown bear} + \text{purple mouse} = 37 \\ & \text{brown bear} + \text{purple mouse} - \text{brown bear} - \text{purple mouse} = ? \end{aligned}$$

Zdroj: <https://palivamto.sk/hlavolam/>

6. Vtipné hádanky

- Co prochází městy, kopci nahoru a dolů, ale nepohybuje se?
- Jaký klíč neodemkne žádné dveře?
- Kde najdete řeky bez vody, lesy bez stromů, města bez budov?
- Proč je malá hodinová ručička tlustší?
- Co můžeš dělat, aniž by to kdokoliv viděl? Tebe nevyjímaje.
- Jmenuj tři po sobě jdoucí dny, aniž bys jmenoval středu, pátek nebo neděli.

Zdroj: <https://www.babyoffice.cz/potrenujte-si-sve-mozkove-zavity-zabavne-hadanky-pro-deti-i-dospele/>

7. Veselé hádanky.

- Jaké číslo se jen zvyšuje a nikdy nesnižuje?
- Když si koupíš kohouta a předpokládáme, že bude snášet 3 vejce za den, kolik vajec snese za 2 týdny?
- Hospodář má 17 ovcí a všechny kromě devíti prodá. Kolik ovcí mu zůstane?
- Čím více z ní ubereme, tím větší se stává.
- Má moře bez vody, lesy bez dřeva, poušť bez písku a domy bez cihel.
- Je jen tam, kde je světlo, ale zmizí, pokud se na něj světlo přímo zaměří.
- Pochází to z dolu, je to obklopené dřevem a každý to používá.

Zdroj: <https://www.plotbase.cz/blog/75-logickych-hadank-pro-deti-a-dospele>

8. Víte o které místo v Ostravě se jedná?

- Stavba stojí poblíž soutoku řek Lučiny a Ostravice. Postavena byla ve 13. století. Stavbu tvoří hradní věž, která je nejvyšší budovou komplexu této pevnosti, která je jednou z nejstarších částí stavby. Nově zde byla obnovena dobová kovárna, kaple Jana Czupryniaka a obřadní síň s ojedinělou 4x1,5 m velkou dřevorezbou znázorňující "svatební veselí".
- Toto místo tvoří zachovalý areál dolu Anselm, podzemní expozice a povrchové expozice strojů a dalšího vybavení. Dále zde najdete několik sportovišť (plážový volejbal, tenisové kurty nebo cyklokrosovou dráhu). Významnou památkou je kaple sv. Barbory. Občerstvení a pravé hornické speciality můžete dostat v Harendě u Barbory. To vše činí z tohoto místa ideální cíl jednodenních výletů.

Zdroj: https://www.cklub.cz/pruvodce/ceska_republika/moravskoslezsk%C3%BD-kraj/ostrava

9. Šarada: najděte literární žánry

no	ro	epi	cesto	roman	ra	nika	pohád
genda	ó	die	pí	po	je	čino	bala
da	tragé	povíd	ope	so	ka	kome	muzi
věst	hra	kro	kál	die	gram	le	ka
seň	bá	ce	da	mán	vela	pis	net

10. Poznáte, o kterou lidovou píseň se jedná?

- a) ...Lepší je žitečko nežli oves,
/:lepší je žitečko nežli oves,
lepší je mládenec nežli vdovec,
lepší je mládenec nežli vdovec.:/...
- b) ...Potom sa já. potom sa já
k mojej milej navrátim
Od večera do rána
muzika nám vyhráva...
- c) ...Šohajovi koně, šohajovi koně, šohajovi koně vody nemajů,

- 1) Najděte v přesmyčce správně přislovi
 - a) Co leden sněhem popráši, to únor s vichřem odnáši.
 - b) Komáři-li v únoru si bzučí, v březnu pak mrazivý vítr skučí
 - c) Zima, kterou březem nese, dlouho s námi ještě třese.
- 2) Slovní pyramida

Neni, každý, kdo to zkusí bude mít jiná slova. Malá nápověda na tento úkol :

A, At, Ale, Auto, Atomy, Anežka, Autobus, Aligátor
- 3) Šarada

brza, smrk, modřin, jablon, kaštan, jalovec, petrklíč, sasanika, fialka, sedmikráska, sněženka, bledule, modřenec, borovice, habr, liška
- 4) Najděte název lidové písně

Lepší je vinečko nežli voda.
- 5) Malé počítání pro radost

mys = 7
ježek = 6
sova = 4
? = -2
- 6) Vtipně hádanky
 - a) cesta
 - b) petrklíč
 - c) na mapě
 - d) protože má málo pohybu
 - e) hluk
 - f) včera, dnes a zítra
- 7) Veselé hádanky.
 - a) Tvůj věk
 - b) 0, protože kohout vejce nesnáši
 - c) 9
 - d) Dira
 - e) Mapa
 - f) Stín
 - g) Tuha v tužce
- 8) Vite o které místo v Ostravě se jedná?
 - a) a) Slezskostravský hrad
 - b) b) Hornické muzeum Landek Park
- 9) Šarada: najděte literární žánry

píseň, óda, sonet, činohra, epigram, balada, romance, muzikál, román, legenda, cestopis, povídka, novela, kronika, pohádka, pověst, báje, komedie, tragédie, opera
- 10) Poznáte, o kterou lidovou píseň se jedná?
 - a) Lepší je vinečko nežli voda
 - b) Ešte si já pohár vína zaplatím
 - c) Co sa to šudce



OSTRAVA!!!

Vaše příspěvky a články jsou vítány:

Domov Slunečnice Ostrava, p. o.

Opavská 4472/76

708 00 Ostrava

Telefon: 599 508 113

Email: redakce@dsporuba.com nebo
kontaktujte KSP či KPP svého patra.

Uzávěrka pro příští číslo je 6.6.2024

Redakční rada:

PhDr. Marie Monsportová

Martina Rojková

Mgr. Martina Močidlanová

Technická spolupráce:

Ing. Ladislav Grulich