

## Týdenní harmonogram volnočasových aktivit v DSO Domov se zvláštním režimem (budova D1)

	Název činnosti	Čas	Místo konání
<b>Pondělí</b>	Ranní cvičení Reminiscence Keramika Skupinová aktivizace Hobby dílna – ruční práce Muzikoterapie Bingo „Naše Kavárna“	08:30 – 09:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 13:30 – 16:00	všechna pobytová patra 1.patro – kulturní místnost 1.patro – keramická dílna 1.patro – kulturní místnost 2.patro – hobby dílna 3.patro – kulturní místnost 5.patro – kulturní místnost budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
<b>Úterý</b>	Ranní cvičení Šicí dílna Sportovní hry Keramika Skupinová aktivizace Skupinová aktivizace Skupinová aktivizace Trénink paměti „Naše Kavárna“	08:30 – 09:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 13:30 – 16:00	všechna pobytová patra -1.podlaží – šicí dílna 1.patro – kulturní místnost 1.patro – keramická dílna 2.patro – kulturní místnost 3.patro – kulturní místnost 4.patro – zimní zahrada 5.patro – kulturní místnost budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
<b>Středa</b>	Ranní cvičení Kuželky Bingo Sportovní hry Poslech vážné hudby „Naše Kavárna“	08:30 – 09:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 14:00 – 14:45 13:30 – 16:00	všechna pobytová patra -1.podlaží – R-centrum 1.patro – kulturní místnost 2.patro – hobby dílna 1.patro – kulturní místnost budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
<b>Čtvrtek</b>	Ranní cvičení Trénink paměti Keramika Skupinová aktivizace Skupinová aktivizace Kurz Beta Šicí dílna Keramika Skupinová aktivizace „Naše Kavárna“	08:30 – 09:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 10:00 – 11:00 14:00 – 15:00 14:00 – 15:00 14:00 – 15:00 13:30 – 16:00	všechna pobytová patra 1.patro – kulturní místnost 1.patro – keramická dílna 2. 4. a 5.patro – kulturní místnost 4.patro – zimní zahrada 5.patro – knihovna -1.podlaží – šicí dílna 1.patro – keramická dílna 4.patro – kulturní místnost budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
<b>Pátek</b>	Ranní cvičení Zpívánky Mše svatá „Naše Kavárna“	08:30 – 09:00 10:00 – 11:00 13:30 – 14:00 13:30 – 16:00	všechna pobytová patra -1.podlaží – R-centrum 5.patro – kaple budova D2, Přízemí „Naše kavárna“

### Vysílání rádia a „Rádia Slunečnice“

Každé Po – Pá, od 07:30 – 16:00 pouštíme do domácího rozhlasu české rádio. V době od 11:30 – 12:00 vysílá „Rádio Slunečnice“, kdy klientům pouštíme lidové písně pro dobrou náladu.

Nabídka aktivit se může změnit v návaznosti na personální či provozní možnosti domova. Klienti budou včas informováni.

V časech, které nejsou uvedeny se pracovníci volnočasových aktivit věnují individuálním činnostem.