

Týdenní harmonogram volnočasových aktivit v DSO Domov pro seniory (budova D2)

	Název činnosti	Čas	Místo konání
Pondělí	Ranní cvičení	08:30 – 09:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Trénink paměti	10:00 – 11:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Bingo	10:00 – 11:00	budova D2, 6.NP, 2.NP, 3.NP v kulturní místnosti
	„Naše kavárna“	13:30 – 16:00	budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
	Kavárnička	14:00 – 15:00	budova D2, 4. NP v kulturní místnosti
	Individuální činnost	14:00 – 15:00	individuální činnost na jednotlivých patrech
Úterý	Ranní cvičení	08:30 – 09:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Kuželky	10:00 – 11:00	prostor R-centrum „U ptáčků“
	Šipky	10:00 – 11:00	budova D2, Přízemí „Náš klub“
	Muzikoterapie	10:00 – 11:00	budova D2, 3.NP v kulturní místnosti
	Hraní her	14:00 – 15:00	budova D2, 4.NP v kulturní místnosti
	Individuální činnost	14:00 – 15:00	individuální činnost na jednotlivých patrech
	„Naše kavárna“	13:30 – 16:00	budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
Středa	Ranní cvičení	08:30 – 09:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Individuální činnost	10:00 – 11:00	budova D2, 4.NP v kulturní místnosti
	Reminiscence	10:00 – 11:00	budova D2, 5.NP v kulturní místnosti
	Hraní her	10:00 – 11:00	budova D2, 6.NP v kulturní místnosti
	Bingo	10:00 – 11:00	budova D2, 3.NP v kulturní místnosti
	„Naše kavárna“	13:30 – 16:00	budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
	Kavárnička	14:00 – 15:00	budova D2, 4.NP v kulturní místnosti
	Hobby dílna	14:00 – 15:00	budova D2, Přízemí m.č. 184
	Individuální činnost	14:00 – 15:00	individuální činnost na jednotlivých patrech
Čtvrtek	Ranní cvičení	08:30 – 09:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Výtvarná dílna	10:00 – 11:00	budova D2, Přízemí m.č. 184
	Kostky	09:30 – 10:30	budova D2, 6.NP v kulturní místnosti
	„Naše kavárna“	13:30 – 16:00	budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
	Kavárnička	14:00 – 15:00	budova D2, 4.NP v kulturní místnosti
	Individuální činnost	14:00 – 15:00	individuální činnost na jednotlivých patrech
Pátek	Ranní cvičení	08:30 – 09:00	kulturní místnosti na jednotlivých pobytových patrech
	Zpívánky	10:00 – 11:00	sál v R-centru („u ptáčků“)
	Mše svatá	Od 13:30	budova D1, 5. patro, m.č. 532
	„Naše kavárna“	13:30 – 16:00	budova D2, Přízemí „Naše kavárna“
	Individuální činnost	14:00 – 15:00	individuální činnost na jednotlivých patrech
	Kavárnička	14:00 – 15:00	budova D2, 4.NP v kulturní místnosti

Vysílání rádia a „Rádia Slunečnice“

Každé Po – Pá, od 07:30 – 16:00 pouštíme do domácího rozhlasu české rádio. V době od 11:30 – 12:00 vysílá „Rádio Slunečnice“, kdy klientům pouštíme lidové písně pro dobrou náladu.

Nabídka aktivit se může změnit v návaznosti na personální či provozní možnosti domova. Klienti budou včas informováni.

V časech, které nejsou uvedeny se pracovníci volnočasových aktivit věnují individuálním činnostem.