

Co můžete udělat pro bezpečnější svátky?



Vánoční svátky jsou důležité, ale na prvním místě by mělo být zdraví vás a vašich blízkých, zejména seniorů, kteří patří do nejvíce ohrožené skupiny.

Necestujte, pokud to není nezbytné. V případě, že pocítíte příznaky covid-19, zůstaňte doma, neúčastněte se žádných společenských setkání a kontaktujte svého lékaře.



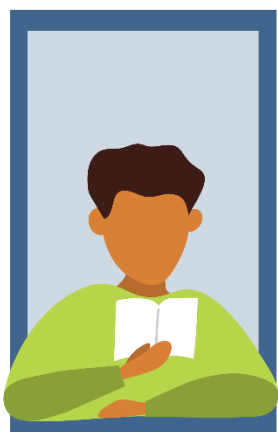
Sváteční období prožijte s co nejméně lidmi. Vytvořte si svou sváteční „sociální bublinu“, tedy síť lidí dodržujících stejná preventivní opatření jako vy. Vyhněte se setkávání s lidmi mimo vaši domácnost či tuto skupinu.



Při společném trávení času s vašimi blízkými nezapomínejte na 3R – roušky, ruce, rozestupy. Omezte čas strávený uvnitř a ve vnitřních prostorech důkladně větrejte.



Pokud potřebujete navštívit nebo se setkat s lidmi mimo vaši domácnost či nejbližší okolí, dodržujte zvláštní opatření: izolujte se, abyste minimalizovali riziko nakažení ostatních, zejména jde-li o lidi z ohrožené skupiny.



Pokud si nejste jisti, zda je společné sváteční setkání bezpečné, zůstaňte raději doma a se svými nejbližšími se spojte on-line.



Bojujme proti covid-19 společně!

Bud'te rozumní
Zůstaňte v bezpečí
Myslete na ostatní! 🎅

#StayInYourBubble