

## Jídelní lístek 3.6.2019 – 9.6.2019 - šetrící dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
3. 6. Po	mléko 2ks croissant slaný	čaj ovoce	pol. bramborová 100g krůtí po jadransku, rýže		bílá káva pečivo	taštičky plněné špenátem a mozzarellou	perník káva
4. 6. Út	bílá káva chléb žervé	čaj ovoce	pol. drožděová 100g pštosí vejce bramborová kaše jablkový salát	pol. drožděová pstruh na másle bramborová kaše jablkový salát	ovocný nápoj banketka	Tyrolský salát dietní 2ks pečiva	
5. 6. St	čaj s citronem 2ks houska 50g šunka máslo	čaj ovoce	pol. brokolicový krém 100g vepřové na celeru, těstovina moučník		kefír	halušky s bryndzou	100g drůbeží tlačěnka chléb
6. 6. Čt	kakao 2ks muffiny	čaj ovoce	pol. z kus – kusu pečené kuře čínské zelí, knedlík	pol. z kus – kusu 100g ražničí dietní bramborová kaše salát z čínského zelí	čaj houska	100g tavený sýr chléb	
7. 5. Pá	čaj se sirupem chléb, máslo 50g salám drůbeží	čaj ovoce	pol. zeleninová tvarohové noky se strouhankou kompot míchaný	pol. zeleninová sýrové placičky opečené brambory ozdoba	bílá káva karlovarský rohlík	100g krůtí na majoránce rýže, mrkvový salát	ryby v tomatě chléb, máslo
8. 6. So	bílá káva 2ks pečiva paštika provensálská	čaj ovoce	pol. hovězí s nudlemi 100g hovězí vařené koprová omáčka brambory, ovoce		čaj křehký rohlík	100g pečené ramínko chléb, rajče	
9. 6. Ne	kakao 2ks brioška máslo	čaj ovoce	pol. vločková 100g kuřecí plátek s ananasem, rýže obloha		jogurt	100g bylinková cihla chléb, máslo	

Nutriční terapeut:  
Dana Nováčková

Ředitel:  
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
**Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.**