

Jídelní lístek 3.6.2019 – 9.6.2019 - racionální dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
3. 6. Po	mléko 2ks croissant slaný	čaj ovoce	pol. bramborová 100g krůtí po jadransku, rýže		bílá káva pečivo	taštičky plněné špenátem a mozzarellou	makovník káva
4. 6. Út	bílá káva chléb ředkvičková pomazánka	čaj ovoce	pol. drožděová 100g pštosí vejce bramborová kaše čočkový salát	pol. drožděová pstruh na másle bramborová kaše čočkový salát	ovocný nápoj banketka	Tyrolský salát 2ks pečiva	
5. 6. St	čaj s citronem 2ks houska 50g debrecínská pečeně, máslo	čaj ovoce	pol. česneková s chl. 100g vepřové na celeru, těstovina moučník		kefír	halušky s bryndzou	120g sulc s cibulí chléb
6. 6. Čt	kakao 2ks muffiny	čaj ovoce	pol. z kus – kusu pečená kachna červené zelí, knedlík	pol. z kus – kusu 100g ražničí bramborová kaše salát z červeného zelí	čaj dalamánek	100g tavený sýr chléb	
7. 5. Pá	čaj se sirupem chléb míchaná vejce	čaj ovoce	pol. zeleninová tvarohové noky se strouhankou kompot míchaný	pol. zeleninová smažený sýr americké brambory tatarka, ozdoba	bílá káva karlovarský rohlík	100g krůtí na zázvoru rýže, mrkvový salát	zavináč chléb
8. 6. So	bílá káva chléb paštika provensálská	čaj ovoce	pol. hovězí s nudlemi 100g hovězí vařené cibulová omáčka brambory, ovoce		čaj křehký rohlík	100g pečené ramínko chléb, paprika	
9. 6. Ne	kakao 2ks brioška máslo	čaj ovoce	pol. vločková 100g kuřecí plátek s ananasem, rýže obloha		jogurt	100g uzená cihla chléb, máslo	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.