

Jídelní lístek 14.1.2019 – 20.1.2019 - šetrící dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
14. 1. Po	bílá káva 2ks houska pěkná pomazánka	čaj ovoce	pol. z čínského zelí tortellini s masem a sýrem, jablko		čaj karlovarský rohlík	vločková kaše se skořicí, kompot	1ks vepřové maso chléb
15. 1. Út	mléko 2ks pečiva žervé	čaj ovoce	pol. kmínová zapečené rybí filé bramborová kaše rajský salát	pol. kmínová 100g vepřová rolka se špenátem, bulgur rajský salát	ovocný nápoj banketka	100g telecí paštika chléb	
16. 1. St	čaj s citronem chléb, máslo 50g šunka	čaj ovoce	pol. se svítkem 100g Bratislavský plátek, knedlík, ovoce		bílá káva houska	bramborový guláš chléb	celerová pomazánka chléb
17. 1. Čt	kakao 2ks hřeben marmeládový	čaj ovoce	pol.rýžová 100g vepřová pečeně míchaná zelenina brambory	pol. rýžová 100g kuřecí nudličky těstovina	čaj křehký rohlík	Holandský salát dietní 2ks pečiva	
18. 1. Pá	čaj se sirupem chléb pohanková pomazánka	čaj ovoce	pol. hrstková dietní dvoubarevný rýžový nákyp, kompot	pol. hrstková dietní pizza dietní	bílá káva grahamový pečivo	100g krůtí pečeně s brokolicí, brambory	masová pomazánka chléb
19. 1. So	bílá káva chléb, máslo 50g salám svibický	čaj ovoce	pol. mléčná 100g hovězí pečeně uherská dietní těstovina		zákusek	sýr váleček chléb	
20. 1. Ne	kakao 2ks smajlík	čaj ovoce	pol. drůbková pečené kuře bramborová kaše ledový salát		Activia nápoj	šunkový závitek v aspiku 2ks pečiva	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.