

Jídelní lístek 14.1.2019 – 20.1.2019 - racionální dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
14. 1. Po	bílá káva 2ks houska ředkvičková pomazánka	čaj ovoce	pol. zelná s brambor. tortellini s masem a sýrem, okurek		čaj karlovarský rohlík	vločková kaše se skořicí, kompot	1ks vepřové maso chléb
15. 1. Út	mléko chléb žervé	čaj ovoce	pol. kmínová obalovaná treska bramborová kaše rajský salát	pol. kmínová 100g vepřová rolka se špenátem, bulgur rajský salát	ovocný nápoj banketka	100g játrová cihla chléb	
16. 1. St	čaj s citronem chléb, máslo vejce	čaj ovoce	pol. se svítkem 100g Bratislavský plátek, knedlík, ovoce		bílá káva houska	bramborový guláš chléb	Hummus pomazánka chléb
17. 1. Čt	kakao 2ks kobliha	čaj ovoce	pol.rýžová 100g vepřová pečeně míchaná zelenina brambory	pol. rýžová 100g kuřecí nudličky se smetanou, těstovina	čaj křehký rohlík	Holandský salát 2ks pečiva	
18. 1. Pá	čaj se sirupem chléb drožd'ová pomazánka	čaj ovoce	pol.fazolová dvoubarevný rýžový nákyp, kompot	pol. fazolová pizza	bílá káva sojový pečivo	100g krůtí pečeně znojemská, brambory	1ks jitrnice chléb
19. 1. So	bílá káva chléb, máslo 50g salám český	čaj ovoce	pol. mléčná 100g hovězí pečeně uherská, těstovina		zákusek	pivní sýr chléb, máslo	
20. 1. Ne	kakao 2ks smajlík	čaj ovoce	pol. drůbková pečené kuře bramborová kaše ledový salát		Activia nápoj	aspiková miska 2ks pečiva	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.