

## Jídelní lístek 7.1.2018 – 13.1.2019 - šetrící dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
7. 1. Po	bílá káva chléb, máslo 50g šunka	čaj ovoce	pol. hovězí s kapáním 100g hovězí zmagurské knedlík, ovoce		čaj křehký rohlík	květákový nákyp brambory	kukuřičný salát 2ks pečiva
8. 1. Út	mléko 2ks houska medové máslo	čaj ovoce	pol. špenátová 100g karbenátek dušený, bramb.kaše kompot	pol. špenátová ražniči dietní brambory, obloha	džus banketka	sýr Philadelphie chléb	
9. 1. St	čaj s citronem 2ks pečiva šlehaný tvaroh s pažitkou	čaj ovoce	pol. žemlová 100g kuřecí závitok s balk.sýrem, rýže zeleninový salát		Acidofilní mléko	zapečená těstovina kompot	ryby v zelenině chléb, máslo
10. 1. Čt	kakao 1/3 bábovka	čaj ovoce	pol.dýňová 100g masové kostky brambory ledový salát	pol. dýňová bramborové placky dietní, ozdoba	jogurt	provensálská paštika chléb	
11. 1. Pá	čaj se sirupem chléb, máslo 60g ryby ve vlastní šťávě	čaj ovoce	pol.bulharská piškot s tvarohem káva	pol. bulharská čínské zelí se salámem, chléb	bílá káva chia pečivo	100gkrůtí na kari rýže, rajče	100g sekaná svíčková chléb, rajče
12. 1. So	bílá káva 2ks pečiva ovofit	čaj ovoce	pol. s járovými knedl. 100g přírodní řízek brambory rajský salát		čaj slaný croissant	100g gouda chléb, máslo	
13. 1. Ne	kakao 2ks pudíngová taška	čaj ovoce	pol. z kus - kusu 100g hovězí zadělávané, knedlík ovoce		minerálka houska	100g kuřecí vrchovina chléb, máslo	

Nutriční terapeut:  
Dana Nováčková

Ředitel:  
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
**Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.**