

Jídelní lístek 7.1.2018 – 13.1.2019 - racionální dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
7. 1. Po	bílá káva chléb, máslo 50g šunka	čaj ovoce	pol. hovězí s kapáním 100g hovězí vařené cibulová omáčka knedlík, ovoce		čaj křehký rohlík	květákový mozeček brambory	kukuřičný salát 2ks pčiva
8. 1. Út	mléko 2ks houska medové máslo	čaj ovoce	pol. špenátová 100g smažený karbenátek slovenský salát	pol. špenátová ražničí brambory, obloha	džus banketka	sýr Philadelphie chléb	
9. 1. St	čaj s citronem chléb Budapešťský krém	čaj ovoce	pol. z vaječné jížky 100g kuřecí závitky s nivou, rýže zeleninový salát		Acidofilní mléko	zapečená těstovina čalamáda	sleďové závitky v aspiku, chléb
10. 1. Čt	kakao 1/3 bábovka	čaj ovoce	pol.dýňová 100g moravský vrabec, brambory zelný salát	pol. dýňová bramborový placek ozdoba	jogurt	mandlová paštika chléb	
11. 1. Pá	čaj se sirupem chléb, máslo 50g tuňák	čaj ovoce	pol.bulharská české buchtý káva	pol. bulharská kapusta se salámem chléb	bílá káva chia pečivo	srdce na slanině rýže, okurek	100g sekaná svíčková chléb, okurek
12. 1. So	bílá káva 2ks pečiva tvaroh stracciatella	čaj ovoce	pol. s járovými knedl. 100g smažený řízek brambory okurkový salát		čaj slaný croissant	100g gouda chléb, máslo	
13. 1. Ne	kakao 2ks pudíngová taška	čaj ovoce	pol. z kus - kusu 100g Hamburská kýta knedlík, ovoce		minerálka houska	100g pizza nářez chléb, máslo	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.