

## Jídelní lístek 7.1.2018 – 13.1.2019 - diabetická dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
7. 1. Po	bílá káva chléb, máslo 50g šunka	čaj ovoce	pol. hovězí s kapáním 100g hovězí vařené cibulová omáčka knedlík, ovoce		čaj křehký rohlík	květákový mozeček brambory II. 50g cihla, chl/veka	kukuřičný salát 2ks pečiva II. 50g cihla, chl/veka
8. 1. Út	mléko 2ks houska mrkvové máslo	čaj ovoce	pol. špenátová 100g smažený karbenátek slovenský salát	pol. špenátová ražničí brambory, obloha	džus dia banketka	sýr Philadelphia chléb II. 50g salám, chl/veka	
9. 1. St	čaj s citronem chléb Budapešťský krém	čaj ovoce	pol. z vaječné jížky 100g kuřecí závitky s nivou, rýže zeleninový salát		Acidofilní mléko	zapečená těstovina čalamáda II. ovoce	sled'ové závitky v aspiku, chléb II. ovoce
10. 1. Čt	kakao 1/4 bábovka dia	čaj ovoce	pol.dýňová 100g moravský vrabec, brambory zelný salát	pol. dýňová bramborový placek ozdoba	jogurt dia	mandlová paštika chléb II. 50g sýr, chl/veka	
11. 1. Pá	čaj s citronem chléb, máslo 50g tuňák	čaj ovoce	pol.bulharská české buchty dia káva	pol. bulharská kapusta se salámem chléb	bílá káva chia pečivo	srdce na slanině rýže, okurek II. mléko, chl/veka	100g sekaná svíčková chléb, okurek II. mléko, chl/veka
12. 1. So	bílá káva 2ks pečiva ovofit	čaj ovoce	pol. s járovými knedl. 100g smažený řízek brambory okurkový salát		čaj slaný croissant	100g gouda chléb, máslo II. 50g šunka, chl/veka	
13. 1. Ne	kakao chléb Lučina	čaj ovoce	pol. z kus - kusu 100g Hamburská kýta knedlík, ovoce		minerálka houska	100g pizza nářez chléb, máslo II. paštika, chl/veka	

Nutriční terapeut:  
Dana Nováčková

Ředitel:  
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
**Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.**