

## Jídelní lístek 31.12.2018 – 6.1.2019 - šetrící dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
31. 12. Po	mléko 2ks houska Slezská pomazánka	čaj ovoce	pol. mrkvová 100g přírodní řízek bramborová kaše kompot		bílá káva linecké cukroví	obložený talíř 2ks pečiva, pivo	
1. 1. Út	čaj s citronem chléb šunková pěna	čaj ovoce	pol. s játrovou rýží 100g přírodní svíčková, knedlík ovoce		Aloe Vera	ryby ve vlastní šťávě chléb, máslo	
2. 1. St	bílá káva 2ks pečiva 2ks sýr troj. máslo	čaj ovoce	pol. bramborová 100g opečený salám hrášková kaše, chléb		puding	100g sekaná pečeně bramborová kaše kompot	2ks rajčata chléb, 20g máslo
3. 1. Čt	kakao 2ks šáteček marmeládový	čaj ovoce	pol. pohanková 100g vepřová pečeně dušené kedlubny brambory	pol. pohanková 100g rizoto s masem ozdoba	čaj grahamový rohlík	pařížský salát dietní 2ks pečiva	
4. 1. Pá	čaj se sirupem chléb masová pomazánka	čaj ovoce	pol. z čínského zeli nudle s tvarohem kompot	pol. z čínského zeli zabíjačkový guláš dietní, chléb	bílá káva chia pečivo	3ks kuřecí křídýlka bramborová kaše mrkvový salát	2ks libové párky chléb, kečup
5. 1. So	bílá káva 2ks pečiva 50g máslo pomazánkové	čaj ovoce	pol. rajska s kapáním zapečené rybí filé bramborová kaše jablkový křen		zákusek	paštika telecí chléb	
6. 1. Ne	kakao mazanec, máslo	čaj ovoce	pol. drožděná 100g krutí pečeně čínská, rýže		Florian drink	100g sýr tavený se šunkou, chléb	

Nutriční terapeut:  
Dana Nováčková

Ředitel:  
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
**Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.**