

Jídelní lístek 31.12.2018 – 6.1.2019 - racionální dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
31. 12. Po	mléko 2ks houska Slezská pomazánka	čaj ovoce	pol. mrkvová 100g smažený řízek bramborová kaše kompot		bílá káva linecké cukroví	obložený talíř chléb, pivo	
1. 1. Út	čaj s citronem chléb míchaná vejce	čaj ovoce	pol. s játrovou rýží 100g svíčková na smetaně, knedlík ovoce		Aloe Vera	sardničky chléb, máslo	
2. 1. St	bílá káva chléb, máslo 2ks sýr trojúhelníček	čaj ovoce	pol. bramborová volské oko čočka na kyselo chléb, okurek		puding	100g sekaná pečeně bramborová kaše čalamáda	2ks rajčata chléb, 20g máslo
3. 1. Čt	kakao 2ks šáteček marmeládový	čaj ovoce	pol. pohanková 100g vepřová pečeně dušené kedlubny brambory	pol. pohanková 100g rizoto s masem ozdoba	čaj grahamový rohlík	pařížský salát 2ks pečiva	
4. 1. Pá	čaj se sirupem chléb masová pomazánka	čaj ovoce	pol.zelná nudle s mákem míchaný kompot	pol. zelná zabijačkový guláš chléb	bílá káva chia pečivo	3ks kuřecí křídýlka bramborová kaše mrkvový salát	2ks klobás chléb, hořčice
5. 1. So	bílá káva chléb 50g máslo pomazánkové	čaj ovoce	pol. rajska s kapáním zapečené rybí filé bramborová kaše jablkový křen		zákusek	paštika řezníka Krkovičky, chléb	
6. 1. Ne	kakao mazanec, máslo	čaj ovoce	pol. drožd'ová 100g krutí pečeně čínská, rýže		Florián drink	100g sýr tavený se šunkou, chléb	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.