

Jídelní lístek 31.12.2018 – 6.1.2019 - diabetická dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
31. 12. Po	mléko 2ks houska Slezská pomazánka	čaj ovoce	pol. mrkvová 100g smažený řízek bramborová kaše kompot		bílá káva linecké cukroví dia	obložený talíř chléb, pivo II. ovoce	
1. 1. Út	čaj s citronem chléb míchaná vejce	čaj ovoce	pol. s játrovou rýží 100g svíčková na smetaně, knedlík ovoce		Aloe Vera	sardničky chléb, máslo II. 50g cihla, chl/veka	
2. 1. St	bílá káva chléb, máslo 2ks sýr trojúhelníček	čaj ovoce	pol. bramborová volské oko čočka na kyselo chléb, okurek		puding dia	100g sekaná pečeně bramborová kaše čalamáda II. tvaroh, chl/veka	2ks rajčata chléb, 20g máslo II. tvaroh, chl/veka
3. 1. Čt	kakao chléb žervé	čaj ovoce	pol. pohanková 100g vepřová pečeně dušené kedlubny brambory	pol. pohanková 100g rizoto s masem ozdoba	čaj grahamový rohlík	pařížský salát 2ks pečiva II. 50g šunka, chl/veka	
4. 1. Pá	čaj s citronem chléb masová pomazánka	čaj ovoce	pol.zelná nudle s mákem míchaný kompot dia	pol. zelná zabíjačkový guláš chléb	bílá káva chia pečivo	3ks kuřecí křídýlka bramborová kaše mrkvový salát II. mléko, chl/veka	2ks klobás chléb, hořčice II. mléko, chl/veka
5. 1. So	bílá káva chléb 50g máslo pomazánkové	čaj ovoce	pol. rajská s kapáním zapečené rybí filé bramborová kaše jablkový křen		zákusek dia	paštika řezníka Krkovičky, chléb II. jogurt	
6. 1. Ne	kakao mazanec dia máslo	čaj ovoce	pol. drožděvá 100g krutí pečeně čínská, rýže		Florián drink čistý	100g sýr tavený se šunkou, chléb II. 50g salám, chl/veka	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.