

Jídelní lístek 24.12.2018 – 30.12.2018 - racionální dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
24. 12. Po	kakao vánočka s mandlemi máslo	čaj ovoce	krupicová kaše kompot míchaný Klienti - cukroví	pol. hrachová s houskou Klienti - cukroví	ovocný nápoj	pol. rybí smažený kapr bramborový salát pivo	
25. 12. Út	mléko chléb sýr tavený	čaj ovoce	pol. se strouháním 100g vepřový závitek rýže mrkvový salát		ledová káva	100g debrecínská pečně, chléb, máslo	
26. 12. St	čaj s citronem chléb, hořčice 2ks dietní párek	čaj ovoce	pol. jáhlová pečená kachna červené zelí, knedlík		Actimel	Blatěcké zlato chléb, máslo	
27. 12. Čt	kakao 2ks croissant s náplní	čaj ovoce	pol. česneková 100g hovězí nudličky se zeleninou, těstovina		čaj houska	uzené s vejci chléb	
28. 12. Pá	čaj se sirupem chléb pohanková pomazánka	čaj ovoce	pol.z cizrný žemlovka s tvarohem		bílá káva špaldový rohlík	100g pečené ramínko chléb, okurek	
29. 12. So	bílá káva 2ks křupák máslo	čaj ovoce	pol. písmenková vejce koprová omáčka knedlík, ovoce		čaj pečivo	100g tlačěnka s cibulí chléb	
30. 12. Ne	kakao 2ks koláč makový	čaj ovoce	pol. zeleninová 100g krůtí plátek s broskví,rýže,ozdoba		kefírové mléko	Lučina chléb	

Nutriční terapeut:
Dana Nováčková

Ředitel:
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.