

## Jídelní lístek 24.12.2018 – 30.12.2018 - diabetická dieta

D.	SNÍDANĚ	DES.	OBĚD – I. výběr	OBĚD – II. výběr	SVAČ.	VEČEŘE - I. výběr	VEČ. - II. výběr
24. 12. Po	kakao vánočka dia s mandlemi máslo	čaj ovoce	krupicová kaše kompot míchaný Klienti - cukroví dia	pol. hrachová s houskou Klienti - cukroví dia	ovocný nápoj	pol. rybí smažený kapr, pivo bramborový salát II. 50g cihla, chl/veka	
25. 12. Út	mléko chléb sýr tavený	čaj ovoce	pol. se strouháním 100g vepřový závitok rýže mrkvový salát		ledová káva dia	100g debrecínská pečeně, chléb, máslo II. tvaroh, chl/veka	
26. 12. St	čaj s citronem chléb, hořčice 2ks dietní párek	čaj ovoce	pol. jáhlová pečená kachna červené zelí, knedlík		Actimel	Blatácké zlato chléb, máslo II. mléko, chl/veka	
27. 12. Čt	kakao 2ks croissant	čaj ovoce	pol. česneková 100g hovězí nudličky se zeleninou, těstovina		čaj houska	uzené s vejci chléb II. 50g šunka, chl/veka	
28. 12. Pá	čaj s citronem chléb pohanková pomazánka	čaj ovoce	pol.z cizrny žemlovka s tvarohem		bílá káva špaldový rohlík	100g pečné ramínko chléb, okurek II. 50g sýr, chl/veka	
29. 12. So	bílá káva 2ks křupák máslo	čaj ovoce	pol. písmenková vejce koprová omáčka knedlík, ovoce		čaj pečivo	100g tlačěnka s cibulí chléb II. 50g salám, chl/veka	
30. 12. Ne	kakao 2ks koláč makový	čaj ovoce	pol. zeleninová 100g krůtí pátek s broskví, rýže, ozdoba		kefírové mléko	Lučina chléb II. paštika, chl/veka	

Nutriční terapeut:  
Dana Nováčková

Ředitel:  
Ing. Radek Baran

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
**Alergeny jsou uvedeny na zadní stránce.**